



Praxiskurs: Pferde stabilisieren durch Aufbau von Rumpfträger und Tiefenmuskulatur Incl. isometrischer und propriozeptiver Übungen

Unterrichtet von Dipl. Biologin und Tellington-TTouch-Trainer III Violetta Berger
(www.violettaberger.de)



- Aufbau von Tiefenmuskulatur
- Schulung der Balance
- Für Hypermobile und/oder hypotone Pferde
- Sinnvolles Arbeiten mit Jungpferden vor dem Anreiten
- Auch für alte Pferde und Rehapferde
- Bei Trageschwäche/myofaszialer Dysfunktion
- Bei schwachen Kniebändern
- Bei Spannungen im Bereich der Schultern und/oder des Halses
- Uvm: diese Arbeit eignet sich für alle Pferde und Ponies ab etwa 2-3 Jahren, die das Basis-Führtraining absolviert haben.

Es gibt eine kurze theoretische Einführung und danach geht es raus für die Praxis. An und mit unseren Pferden und Ponies werden die verschiedenen Techniken und Übungen gezeigt und können dann von den Teilnehmern ausprobiert werden. Neben verschiedenen Matten und Pads verwenden wir auch eine große Wippe und eine Zweibeinwippe.

Wir machen auch Bodenübungen in Bewegung und zum Longieren gibt es eine Vorführung. Ein eigenes Pferd kann ev. auf Anfrage mitgebracht werden.

Termin: 04.05. 2024, 10.30 – ca. 17.00 Uhr, eine Stunde Mittagspause

Kursort: Zur Schwanenmühle 1, 40764 Langenfeld

Kosten: 120,- Euro

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Tasse f. Kaffee/Tee, wetterangepasste Kleidung

Info & Anmeldung: 0212/22 13 94 90 oder info@violetta-berger.de